

studio **Paute**

GUIA PAUTE
[Produção visual recorrente]

SEU INSTAGRAM ATIVO, BONITO E EM ALTA.

Sem você parar para montar post.

VOCÊ CUIDA DO SEU TRABALHO. O STUDIO PAUTE CUIDA DO SEU FEED.

Você sabe que precisa postar com frequência, ter um perfil bonito e acompanhar o que está em alta. O conteúdo você já tem; o que falta é tempo para montar cada post. Aqui, você envia o texto pronto e recebe peças com a cara da sua marca, prontas para aprovar e publicar.

Você continua sendo a voz. O Studio Paute dá a forma.



Ana Filoísa
Publicitária, pós-graduada em design gráfico

FREQUÊNCIA

Seu perfil ativo no ritmo que você escolher.

DESIGN

Um feed bonito e reconhecível, com sistema visual próprio.

TENDÊNCIAS

Um panorama mensal do que está em alta no Instagram.

AGILIDADE

Textos enviados hoje viram post em até 24h úteis, nos planos Linha e Pauta.

SEU CONTEÚDO TEM UM RITMO. O STUDIO PAUTE ACOMPANHA.

O Studio Paute é um estúdio de design visual recorrente para Instagram. Cuidamos da parte visual para que você não precise parar o seu trabalho para montar cada post.

Você escreve o conteúdo. O Studio Paute dá forma: transforma o seu texto em posts prontos para publicar, dentro do seu sistema visual.

Somos designers. Não criamos conteúdo nem fazemos gestão de redes sociais: o nosso trabalho é dar vida ao que você já tem para dizer.

Você escreve. O Studio Paute dá forma.

CINCO MOTIVOS PARA DELEGAR O SEU DESIGN.

FREQUÊNCIA SEM ESFORÇO

Você mantém o ritmo de publicação sem parar a sua agenda. Envia o texto do post e recebe a peça pronta.

UM FEED QUE PARECE SEU

Seu sistema visual é criado para você e aplicado em cada produção. O perfil fica bonito, coerente e reconhecível.

SEMPRE NO QUE ESTÁ EM ALTA

Todo mês, o Radar Paute traz um panorama das trends do Instagram para você adaptar ao seu conteúdo, nos planos Linha e Pauta.

O ASSUNTO NÃO ESFRIA

Com o Paute Express, um texto enviado hoje pode virar post em até 24h úteis, nos planos Linha e Pauta.

DELEGAR DE VERDADE

Você envia, acompanha e aprova tudo pelo seu Hub no Notion. Nada se perde em conversas e mensagens soltas.

FEITO PARA QUEM JÁ TEM O QUE DIZER.

JÁ ESCREVE O SEU CONTEÚDO

Você tem o que dizer e já produz os textos dos seus posts. Falta quem dê forma a eles.

NÃO TEM TEMPO PARA O DESIGN

Parar duas horas para montar cada post não cabe na sua rotina.

QUER CONSISTÊNCIA

Você se preocupa com a imagem profissional e quer um Instagram que pareça seu.

QUER AGILIDADE

Boas ideias e assuntos do momento não podem esperar o próximo mês.

PROJETOS QUE MOSTRAM O QUE O STUDIO PAUTE PODE CRIAR.

- Livia Arraes · Nutrição
- Vértice · Medicina preventiva masculina

Os dois projetos a seguir foram desenvolvidos como base do portfólio do Studio Paute.

Eles não são templates fixos. Servem como orientação visual: cada um é editado e personalizado de acordo com a área, o nicho e a linguagem de cada cliente.

Em cada projeto, você vê o carrossel completo e as decisões de design por trás dele.

[NUTRIÇÃO]

LÍVIA ARRAES

Roma · o que ela me lembrou sobre comer bem

Um carrossel construído a partir das fotos de viagem da própria nutricionista. A experiência pessoal vira conteúdo educativo, com leveza e sem falar de dieta.

LINGUAGEM

Fotografia em tela cheia, com o texto sobreposto. A serifa em itálico traz o tom pessoal e a sans em negrito marca as ideias principais.

ESTRATÉGIA

Mostra o papel do Studio Paute na prática: o texto e as fotos são da profissional; o design é nosso.

RECURSOS VISUAIS

Escurecimento suave sobre as fotos para garantir leitura, com a assinatura discreta em todas as lâminas.

COMO SE ADAPTA

Funciona para qualquer profissional que já produz fotos e Stories da própria rotina, como viagens, consultório ou bastidores.





[MEDICINA PREVENTIVA MASCULINA]

VÉRTICE

Check-up não é para quando dói

Um carrossel sóbrio e direto para o público masculino. O conteúdo percorre os principais sistemas do corpo e termina com o convite para o check-up.

LINGUAGEM

Tipografia grotesca, paleta de preto, off-white e areia, e fotografia de luz quente. Grid rigoroso, com numeração e assinatura no rodapé.

ESTRATÉGIA

Organiza um assunto amplo em capítulos fáceis de salvar e compartilhar, fechando com a marca e a chamada para agendar.

RECURSOS VISUAIS

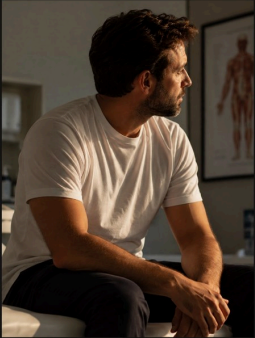
Títulos grandes por tema (Coração, Metabolismo, Hormônios, Próstata), com fotos e blocos de texto curtos.

COMO SE ADAPTA

A lógica de tema dividido em tópicos serve para clínicas, check-ups e especialidades que falam com um público mais objetivo.



Vértice
Medicina preventiva
masculina



O que todo homem acima dos 30
deveria medir — e por quê.

Check-up não é para
quando dói.

01Vértice

Homens procuram o médico, em média, só
quando algo já está errado.

O silêncio
é o problema.

Pressão alta, colesterol e
alterações hormonais raramente
dão sinais no começo.

Prevenir é questão
de estratégia.

02Vértice

Coração

01 — PRESSÃO E PERFIL LIPÍDICO
Colesterol, triglicérides e pressão contam
como anda o seu sistema cardiovascular.
Medir anualmente é o básico.

Vértice

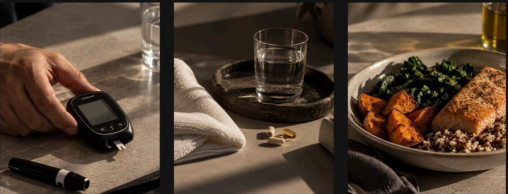


Metabolismo

GLICEMIA
Detecta resistência à
insulina antes do
diabetes.

FUNÇÃO RENAL
Rins trabalham em
silêncio — até não
trabalharem.

FÍGADO
Enzimas hepáticas
revelam hábitos.



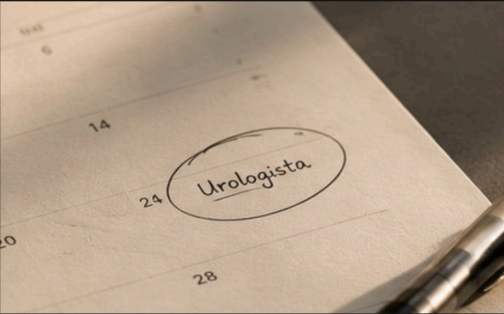
Hormônios

Cansaço, queda de libido e perda de massa
muscular não são “coisa da idade”.
Testosterona, tireoide e vitamina D merecem
atenção.

Energia é dado,
não sorte.

Próstata

A partir dos 45 — ou 40, se houver histórico
familiar — a conversa com o urologista entra
no calendário.



Diagnóstico precoce muda tudo.

Vértice

Saúde é rotina.
Não emergência.

Check-up completo em uma única
manhã, com laudo explicado e plano
de ação.

Vértice

Agende seu check-up. Link na bio.


VÉRTICE
Performance começa por dentro

Medir.
Entender.
Agir.

@vertice.saude

MAIS DO QUE POSTS. UMA ESTRUTURA QUE TRABALHA POR VOCÊ.

Design de qualidade é o ponto de partida. O que diferencia o Studio Paute é o que acontece em volta dele.

Você acompanha cada produção em um espaço organizado, feito para você. E, nos planos Linha e Pauta, recebe todo mês um panorama das trends do Instagram.

01 • RADAR PAUTE

Um panorama mensal das trends do Instagram.

02 • HUB PAUTE

Seu conteúdo organizado no Notion, do pedido à publicação.

VOCÊ SEMPRE SABE O QUE ESTÁ EM ALTA.

No fim de cada mês, você recebe um documento com o panorama do Instagram: as trends e os formatos que entraram e os que continuam em alta. O documento é o mesmo para todos os clientes e serve de referência para você adaptar o seu conteúdo.

TREND	O QUE É	STATUS
“Eu no CPF vs. eu no CNPJ”	Comparação bem-humorada entre a vida pessoal e a profissional.	NOVO
“Isso ou aquilo”	Carrossel de escolhas rápidas, uma opção por lâmina.	CONTINUA
“Um dia comigo”	Reels de rotina, com cortes rápidos e legenda na tela.	CONTINUA

[TRECHO ILUSTRATIVO DO DOCUMENTO MENSAL]

TUDO O QUE É SEU, EM UM SÓ LUGAR.

Cada cliente tem um espaço exclusivo no Notion, montado e organizado pelo Studio Paute. Nele, você envia os textos dos seus posts, registra ideias, acompanha as produções e encontra tudo o que já foi feito.

- Calendário do mês

– Produções em andamento

– Produções prontas

– Solicitações
- Banco de ideias

– Radar do mês

– Arquivo

– Seu sistema visual

Studio Paute

Buscar

Início

Privado

Hub Paute · Vértice

Produções · Vértice

Radar Paute · Novembro

Banco de ideias · Vértice

Hub Paute · Vértice

studio PAUTE

HUB PAUTE
[PLANO LINHA]

Vértice

MEDICINA PREVENTIVA MASCULINA

@paute.std · @anafiloisa

Você escreve. O Studio Paute dá forma.

Hub Paute · Vértice

1 Bem-vindo ao seu Hub. Aqui fica tudo o que o Studio Paute produz para a Vértice: o calendário do mês, as produções em andamento, o Radar Paute e o banco de ideias. Para pedir uma nova produção, envie o texto do post pela aba Nova solicitação no quadro de produções.

Cliente · Vértice

Área · Medicina preventiva masculina

Instagram · @vertice.saude

Plano · Linha

Produções por mês · até 13

Prazo · até 3 dias úteis

Inclui · Radar Paute e Paute Express (2 por mês)

Produções

Todas as produções

Quadro de produção

Calendário do mês

Nova solicitação

Arquivo

Solicitado

Em criação

Para aprovar

Ajustes

Pronto para postar

Bastidores do check-up em uma manhã

Carrossel Mensal

13 out 2026

Próstata: quando conversar com o urologista

Carrossel Mensal

15 out 2026

Sono e energia: o que muda depois dos 40

Post Express

6 out 2026

Carrossel

Hormônios: cansaço não é coisa da idade

Carrossel

10 out 2026

Carrossel

Metabolismo: 3 exames que revelam hábitos

Carrossel

Post

Coração: o que medir todo ano

Post

8 out 2026

[HUB PAUTE NO NOTION · EXEMPLO VÉRTICE]

@anafiloisa · @paute.std

WhatsApp (88) 99289-8196

DO SEU TEXTO AO POST PRONTO.

BRIEFING

Uma conversa para entender a sua rotina, o seu conteúdo e a sua marca.

SISTEMA VISUAL

Criamos a linguagem visual das suas produções: tipografia, cores, capas e estruturas de carrossel.

HUB NO NOTION

Montamos o seu espaço exclusivo para acompanhar tudo o que está sendo produzido.

VOCÊ ENVIA O TEXTO

O conteúdo do post já escrito, com as fotos que quiser usar, pelo seu Hub.

O STUDIO PAUTE DÁ FORMA

Se preciso, organizamos o seu texto em lâminas, sem criar conteúdo novo, e desenhamos no seu sistema visual.

VOCÊ PUBLICA

As produções ficam prontas e organizadas no Hub para você aprovar e publicar.

TUDO O QUE VEM NOS PLANOS.

SISTEMA VISUAL PERSONALIZADO	[TODOS OS PLANOS]	A linguagem visual que garante consistência mesmo com muita frequência.
HUB EXCLUSIVO NO NOTION	[TODOS OS PLANOS]	Calendário, produções, solicitações e arquivo em um só lugar.
BANCO DE IDEIAS	[TODOS OS PLANOS]	Teve uma ideia de conteúdo? Registre no seu Hub e ela fica compartilhada com o Studio Paute.
ORGANIZAÇÃO DAS PRODUÇÕES	[TODOS OS PLANOS]	Tudo o que foi pedido, produzido e publicado, sempre organizado.
RADAR PAUTE	[LINHA E PAUTA]	Documento mensal com as trends do Instagram, igual para todos os clientes.
PAUTE EXPRESS	[LINHA E PAUTA]	Produções em até 24h úteis: 2 por mês na Linha e 6 na Pauta.

VOCÊ NÃO PRECISA PLANEJAR TUDO COM UM MÊS DE ANTECEDÊNCIA.

Escreveu um post hoje?

Quer publicar enquanto o assunto ainda está quente?

Gravou um Reels e precisa da capa?

Manda o texto para o Studio Paute.

Você escreve. O Studio Paute dá forma.

Nos planos Linha e Pauta, você pode pedir produções expressas, com entrega em até 24h úteis: até 2 por mês na Linha e até 6 na Pauta.

ENCONTRE O SEU RITMO

Seu conteúdo tem um ritmo. O Studio Paute acompanha.

Você não precisa adaptar sua produção a um pacote de agência. Escolha a frequência que faz sentido para a sua rotina e tenha uma designer disponível para transformar seus conteúdos em peças prontas para publicar.

*Os nomes dos planos nascem do verbo pautar: do primeiro traço à pauta completa.
Traço, Linha e Pauta.*

TRAÇO

Publica cerca de 1x por semana

Até 5

produções por mês

Para quem quer manter uma presença consistente no Instagram sem precisar produzir em grande volume.

Sistema visual personalizado

Hub exclusivo no Notion

Banco de ideias

Organização das produções

Entrega em até 5 dias úteis

R\$247

/mês

LINHA

Publica cerca de 3x por semana

Até 13

produções por mês

Para quem já produz conteúdo com frequência e precisa de um parceiro para acompanhar esse ritmo.

Tudo do Traço

Entrega em até 3 dias úteis

Radar Paute

Paute Express · 2 por mês

R\$397

/mês

[MELHOR CUSTO POR PRODUÇÃO]

PAUTA

Publica todos os dias

Até 30

produções por mês

Para quem vive de conteúdo, aproveita assuntos do momento e não pode deixar uma boa ideia esperando para virar post.

Tudo da Linha

Entrega em até 2 dias úteis

Paute Express · 6 por mês

Prioridade na fila de produção

R\$697

/mês

Uma produção pode ser uma capa de Reels, um post estático ou um carrossel de até 10 lâminas. A contratação é sempre por plano mensal. A curadoria de conteúdo não está incluída nos planos e tem orçamento à parte.

@anafiloisia · @paute.std

WhatsApp (88) 99289-8196

OS TRÊS PLANOS, LADO A LADO.

	TRAÇO	LINHA	PAUTA
PRODUÇÕES POR MÊS	até 5	até 13	até 30
PRAZO DE ENTREGA	até 5 dias úteis	até 3 dias úteis	até 2 dias úteis
AJUSTES POR PRODUÇÃO	1 rodada	1 rodada	1 rodada
SISTEMA VISUAL PERSONALIZADO	sim	sim	sim
HUB EXCLUSIVO NO NOTION	sim	sim	sim
RADAR PAUTE	—	sim	sim
PAUTE EXPRESS (24H ÚTEIS)	—	2 por mês	6 por mês
PRIORIDADE NA PRODUÇÃO	—	—	sim
CURADORIA DE CONTEÚDO	sob orçamento	sob orçamento	sob orçamento
VALOR POR PRODUÇÃO	R\$49,40	R\$30,54	R\$23,23
INVESTIMENTO MENSAL	R\$247	R\$397	R\$697

CURADORIA DE CONTEÚDO

Os planos do Studio Paute são de design: a ideia, o texto e a mensagem continuam sendo seus. Se você também quer apoio no conteúdo, a curadoria pode ser somada a qualquer plano, como um serviço à parte.

Cada profissional tem uma demanda diferente. Por isso, a curadoria não tem pacote fixo: o valor é definido depois de entender o que você precisa.

Ela pode incluir sugestões de temas, ganchos e formatos para o seu nicho. Diferente do Radar Paute, que traz as tendências do mês, a curadoria trabalha o seu conteúdo.

Só o design, ou design e conteúdo. Você escolhe.

COMO FUNCIONA

01 • CONVERSA INICIAL

Uma reunião breve para entender a sua área, o seu público e o tipo de apoio que você precisa.

02 • ANÁLISE DA DEMANDA

Avaliamos o volume, a frequência e o tipo de conteúdo envolvido no seu caso.

03 • ORÇAMENTO PERSONALIZADO

Você recebe uma proposta sob medida, separada do valor do plano de design.

ANTES DE COMEÇAR.

FORMATOS

Capa de Reels, post estático e carrossel de até 10 lâminas. Cada peça conta como uma produção.

PRAZOS

Até 5 dias úteis no Traço, 3 na Linha e 2 na Pauta, contados a partir do envio do texto completo pelo Hub.

AJUSTES

Uma rodada completa de ajustes por produção. Novas alterações depois disso contam como uma nova produção.

CONTRATO E PAGAMENTO

Parceria formalizada por contrato antes do início. Pagamento mensal, via PIX ou transferência.

CANCELAMENTO

Aviso prévio de 30 dias. As produções do mês em andamento são entregues normalmente.

ESCOPO

Somos um estúdio de design: não criamos conteúdo nem fazemos gestão de redes sociais. A curadoria é contratada à parte.

01

O que conta como uma produção?

Uma produção pode ser uma capa de Reels, um post estático ou um carrossel de até 10 lâminas. Cada um conta como uma produção, em qualquer plano.

02

Eu preciso escrever o conteúdo?

Sim. Você envia o texto do post pronto e o Studio Paute dá forma a ele. Se o texto não estiver dividido para o Instagram, organizamos em lâminas, sem criar conteúdo novo. Não transcrevemos áudios.

03

Qual plano é o ideal para mim?

Escolha pela frequência com que você já publica: cerca de 1x por semana, Traço; cerca de 3x por semana, Linha; todos os dias, Pauta.

04

O Studio Paute é uma agência de social media?

Não. Somos um estúdio de design. Não criamos conteúdo nem fazemos gestão de perfil, postagem ou métricas. Para apoio no conteúdo, existe a curadoria, com orçamento à parte.

05

Qual o prazo de entrega?

Até 5 dias úteis no Traço, 3 na Linha e 2 na Pauta, a partir do envio do texto completo. Na Linha e na Pauta, há também o Paute Express, com entrega em até 24h úteis.

06

O que é o Radar Paute?

Um documento mensal com as trends e os formatos em alta no Instagram: o que entrou e o que continua. É o mesmo para todos os clientes dos planos Linha e Pauta, e você adapta ao seu conteúdo.

07

Meus posts vão ficar parecidos com os de outros clientes?

Não. Cada cliente tem um sistema visual personalizado. Os projetos do portfólio servem como orientação visual, não como templates fixos.

08

Posso usar minhas próprias fotos?

Sim. Suas fotos e frames dos seus vídeos podem ser usados nas produções, tratados dentro do seu sistema visual.

09

Preciso saber usar o Notion?

Não. O seu Hub é montado e organizado pelo Studio Paute. Você envia solicitações, acompanha as produções e consulta o banco de ideias em um só lugar.

10

Posso cancelar quando quiser?

Sim, com aviso prévio de 30 dias. As produções do mês em andamento são entregues normalmente.

VAMOS COMEÇAR?

01

Entre em contato

pelo WhatsApp com suas dúvidas ou com o plano escolhido.

02

Contrato

enviamos o contrato para assinatura, tudo online.

03

Briefing

após o primeiro pagamento, agendamos a sua conversa de briefing.



OBRIGADA.

Ana Filoísa | Studio PAUTE
@anafiloisa · @paute.std
WhatsApp (88) 99289-8196